

Noticias 11 de Noviembre del 2009.

Fumar está asociado con riesgo de suicido en personas bipolares

Las personas con trastorno bipolar que fuman tienen más riesgo de adoptar una conducta suicida, quizás porque suelen actuar impulsivamente.

El trastorno bipolar, o depresión maníaca depresiva, provoca cambios marcados del estado anímico: de episodios de depresión debilitante a periodos de euforia.

Estudios previos habían hallado que los pacientes bipolares que fuman tienen más riesgo suicida que los no fumadores, pero se desconocen los motivos.

Los nuevos resultados sugieren que un alto nivel de im-

pulsividad, uno de los síntomas del trastorno bipolar, empujaría a algunos pacientes a fumar y tener conductas suicidas.

El equipo del doctor Michael J. Ostacher, del Hospital General de Massachusetts, en Boston, halló que, entre 116 pacientes bipolares, los fumadores obtenían resultados más altos en una medición estandarizada de pensamientos y conductas suicidas.

Asimismo, los fumadores eran más propensos a intentar suicidarse en los nueve meses siguientes, publicó el equipo en la revista Bipolar

Disorders.

Cinco de los 31 fumadores del estudio (el 16 por ciento) trató de suicidarse durante el estudio. En cambio, lo intentaron sólo tres de los 85 no fumadores (el 3,5 por ciento).

El equipo usó también un cuestionario estandarizado para medir la impulsividad de los pacientes (por ejemplo, con qué frecuencia hablaban o actuaban sin pensar).

¿Son importantes los valores personales en la estigmatización de las personas con enfermedad mental?

Objetivos: Investigar la relación de respuestas en la escala del valor de Schwartz de la distancia social preferida a una persona con esquizofrenia o depresión. Se ha investigado en varios contextos la influencia de las prioridades

del valor personal en la discriminación, pero raramente con referencia a la distancia social hacia aquellas con enfermedad mental. Método: Estudiantes universitarios (n=200) completaron la escala del valor de

Schwartz, así como una medida de creencias sobre la enfermedad mental y la distancia social preferida con referencia a una ilustración que describe a una persona con esquizofrenia o depresión.



Contenido:

| | |
|---|---|
| Fumar está asociado con riesgo de suicido en personas bipolares | 1 |
| Prof. Jerónimo Saiz: Una de cada seis personas padece, ha padecido o padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida | 2 |
| Falta de adherencia al tratamiento y deterioro neurocognitivo en el trastorno bipolar. | 3 |
| La asturiana Paz García-Portilla, premio de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica | 4 |
| La importancia del tratamiento en el trastorno bipolar | 5 |

Puntos de interés especial:

- Estigma y enfermedad mental
- Falta de adherencia en el TB
- Suicidio en el trastorno bipolar.
- Importancia del Tratamiento en el trastorno bipolar

Prof. Jerónimo Saiz: Una de cada seis personas padece, ha padecido o padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida.

El Prof. Jerónimo Saiz, Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, destaca la repercusión de las patologías mentales en cuanto a sufrimiento, discapacidad, y disminución de la calidad de vida

¿Qué significa el lema del Congreso de este año, "No hay salud sin salud mental"?

En realidad esta no es una frase nuestra. Ha sido utilizada por organismos e instituciones internacionales para subrayar la importancia de los procesos de salud mental dentro de la salud pública. Es

esencial tener una salud mental satisfactoria para poder tener salud. El ingrediente de la salud mental es esencial y consustancial con un buen estado de salud y calidad de vida. Por otra parte, este lema intenta poner de manifiesto las interrelaciones entre salud mental y salud física. Éstas se manifiestan tanto en la aparición de determinadas enfermedades (psicosomáticas), como en mayor vulnerabilidad o peor pronóstico para los enfermos físicos que, a la vez, sufren problemas psíquicos y también en la mayor morbilidad somática en los

enfermos mentales, especialmente en padecimientos graves y crónicos. En los últimos años se ha puesto de manifiesto la importancia de salvaguardar la salud física en enfermos mentales grave

Noticias 12 de Noviembre del 2009

La eliminación de un gen tiene efectos antidepresivos y antiansiolíticos

La eliminación del gen PKCI/HINT1 en ratones tiene efectos antidepresivos y antiansiolíticos, según un estudio de la Escuela de Farmacia de la Universidad de Maryland en Estados Unidos que se publica en la revista 'BioMed Central Neuroscience'. Los investigadores aplicaron una batería de pruebas de conducta a los animales modificados para carecer del gen y concluyen que este gen podría tener un importante papel en la regulación del estado de ánimo.

Los investigadores, dirigidos por Elisabeth Barbier y Jia Bei Wang, realizaron experimentos para investigar el papel del gen en la regulación del estado del ánimo. Según explica Wang, "los ratones modificados mostraban conductas indicativas de cambios en el funcionamiento del estado de ánimo como una mayor perseverancia y menor ansiedad en espacios abiertos".

Las causas de la alteración del humor, como el que se observa en los trastornos

depresivos y bipolares, no se conocen bien. Los científicos creen que son cambios en los niveles de neurotransmisores que se deben a múltiples factores y en los que participan la herencia genéticas, un funcionamiento neuroendocrino alterado y factores psicosociales.

En relación a sus resultados Wang señala que aunque aún no saben por qué la eliminación de este gen alteró el estado de ánimo de los ratones.

Soy una enferma mental

Quiero contar mi historia para los médicos no siquiatras y quienes administran el sistema de salud entiendan por qué una atención oportuna es clave para que no nos volvamos locos ni nos suicidemos. Esta semana leí que personas que sufren de depresión hicieron una marcha en Bogotá para pedir que se les tome en serio. Hace poco, los siquiatras del país anunciaron que no están dispuestos a seguir trabajando dentro del sistema de

salud si las enfermedades mentales no se tratan con responsabilidad. Los pacientes se quejan porque no les dan citas a tiempo, porque los controles no son regulares, porque la medicina no llega en el momento adecuado, porque no los remiten a los siquiatras. ¿Por qué es esto tan importante? Yo tengo un trastorno bipolar, es decir, sufro cambios de estado de ánimo que van desde la euforia hasta la depresión. Antes de que me

lo diagnosticaran hace ya tres años, fui tratada por depresión durante siete y tuve también ataques de pánico.



Falta de adherencia al tratamiento y deterioro neurocognitivo en el trastorno bipolar.

Introducción: Poco se conoce sobre la relación entre la adherencia al tratamiento y la disfunción cognitiva residual en pacientes eutímicos con trastorno bipolar. En un estudio anterior, el grupo de Barcelona ha evidenciado que sólo el 60 % de los pacientes bipolares eutímicos era completamente adherente, el 27 % era parcialmente adherente, y el 13 % tenía mala adherencia a los tratamientos prescritos (Colom et al, 2003). La adherencia parcial y la mala adherencia se relacionan con una peor evolución clínica y del funcionamiento social en el trastorno bipolar (Morris et al, 2007). El déficit cognitivo es en parte responsable del mal funcionamiento en el trastorno

bipolar (Martínez-Aran et al, 2007). Ningún estudio previo ha explorado la relación entre la adherencia terapéutica el rendimiento neurocognitivo en el Tb

Objetivos: Investigar si la mala adherencia al tratamiento se asocia con el deterioro cognitivo en pacientes bipolares eutímicos y evaluar si otros factores clínicos están relacionados con la adherencia y el funcionamiento cognitivo.

Metodología: Pacientes eutímicos con diagnóstico de trastorno bipolar I o II según el DSM-IV (N = 103: 61 con buena adherencia al tratamiento, 42 con mala adherencia al tratamiento) se eva-

luaron utilizando una batería neuropsicológica, que incluía: la estimación del nivel intelectual premórbido por el subtest de vocabulario; la FAS para la fluidez fonológica, y animal naming para la fluidez semántica; la atención y concentración con los dígitos directos y con el trazo A el TMT; la working memory con los dígitos inversos y el trazo B del TMT; el WCST para la flexibilidad cognitiva.

Relación entre al ajuste psicosocial y la función ejecutiva en pacientes con trastorno bipolar y esquizofrenia en remisión: Los efectos de mediación y moderación del insight.

Objetivos: Los objetivos de este estudio fueron examinar las relaciones entre la función ejecutiva y el ajuste psicosocial, y los efectos de mediación y de moderación del insight sobre la asociación entre la función ejecutiva y el ajuste psicosocial en pacientes con trastorno bipolar y esquizofrenia en remisión clínica.

Métodos: Se evaluó el nivel de ajuste psicosocial en 96 sujetos con trastorno bipolar y 96 sujetos con esquizofrenia que

se encontraban en estado de remisión. Se examinó la asociación entre la función ejecutiva y el ajuste psicosocial y los efectos de mediación y de moderación de la lucidez a través de modelos de análisis de regresión múltiple y de la prueba de Goodman.

Resultados: Los resultados indicaron que la función ejecutiva tenía un efecto directo sobre el ajuste psicosocial en sujetos con trastorno bipolar y esquizofrenia. Sin

embargo, el efecto de mediación del insight sobre la asociación entre la función ejecutiva y el ajuste psicosocial únicamente se encontró en sujetos con esquizofrenia, pero no en sujetos con trastorno bipolar. No se encontró ningún efecto de moderación del insight sobre la asociación entre la función ejecutiva y el ajuste psicosocial en sujetos con esquizofrenia o trastorno bipolar.

Congreso XI Simposio sobre Trastornos Bipolares "Trastorno bipolar.cuéntame cómo pasó" Barcelona (España)



Prof. E. Vieta
Dr. F. Colom
Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

CON EL APOYO DE ...
Sociedad Española de Psiquiatría
Sociedad Española de Psiquiatría Biológica
International Society for Bipolar Disorders

SEDE
Auditori Sant Joan de Déu
C/ Santa Rosa 39-57

La asturiana Paz García-Portilla, premio de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica

María Paz García-Portilla, profesora titular de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo, ha sido galardonada con el premio del programa de excelencia investigadora, otorgado por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. La profesora García-Portilla es presidenta de la Sociedad Asturiana de Psiquiatría e investigadora del CIBER (Consortio de Investigación Biomédica) de salud mental. El trabajo galardonado lleva por título «La prevalencia del síndrome metabólico en pacientes con trastorno bipolar» y ha sido publicado en «Journal of Affective Disorders».

La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica subraya que los sucesivos investigadores distinguidos por esta entidad «tienen en común que han mostrado continuidad en programas de investigación y han alcanzado un elevado factor de impacto en sus publicaciones científicas».



Los pacientes psiquiátricos los más propensos a abandonar su tratamiento

XXI Congreso Nacional de la Asociación Psiquiátrica Mexicana

Los pacientes psiquiátricos los más propensos a abandonar su tratamiento

Una de cada 5 personas con trastorno bipolar puede llegar a cometer suicidio. Acapulco, Guerrero.- En México, cerca de 1.6 millones de personas presentan trastorno bipolar, mientras que datos del Instituto Nacional de Salud Mental de Estados Unidos, señalan que 1 de cada 5 pacientes con este tipo de padecimiento puede llegar a cometer suicidio. De acuerdo a pu-

blicaciones psiquiátricas, 20% de los pacientes tratados en servicios de salud mental abandonan sus consultas, esto es, el doble que en cualquier otra especialidad médica. De estos pacientes, más del 50% abandona el tratamiento.

Lo anterior y otros temas fueron abordados en el XXI Congreso de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, el pasado fin de semana, donde los especialistas destacaron la importancia de mantener un tratamiento farmacológico a largo plazo en pacientes con trastorno bipolar, que les permita mantener un equilibrio emocio-

nal, tener una mejor calidad de vida y prevenir consecuencias fatales como el suicidio.

Noticias 19 de Noviembre del 2009

El saber sí ocupa lugar

El hipocampo debe resetear la información que contiene para poder almacenar más. Hacer ejercicio físico favorece el 'vacío' de recuerdos en esta estructura. El constante recambio de neuronas en esta área está detrás de este fenómeno. Para que se formen nuevos recuerdos, es preciso borrar los antiguos. No

significa que para aprender a conducir haya que olvidar la tabla del dos, porque este fenómeno no es generalizado. Sólo ocurre en una pequeña estructura del cerebro, donde el continuo recambio de neuronas es esencial para que las viejas memorias desaparezcan y dejen sitio a las nuevas.

En los primeros compases de la formación de ciertos recuerdos es crucial la función del hipocampo, una estructura del cerebro situada en el lóbulo temporal que interviene en los procesos de aprendizaje y memoria.

Bao - Málaga

BAO Málaga, Centro Ciudadano '
MARÍA ZAMBRANO'
C/ Las Moreras, 2 Planta 1 - Puerta 5
29014 - Málaga
Teléfono. 952 005 087
Teléfono 678 924287



**Conoces
Bipolarneuro ?**

• *No estamos solos*

**Autores Myriam García Vera
Xavier Allueva**

Somos un grupo de pacientes y familiares afectados por el Trastorno Bipolar

Hemos creado una ASOCIACION EN MALAGA a la que son bienvenidas las personas interesadas en el TB

Nuestros objetivos están encaminados a conseguir una mejor calidad de vida de los pacientes y de sus allegados:

Ver que no estamos solos ante la enfermedad y que se puede convivir con ella.

Aceptar el TB como primer paso para una mejoría.

Comunicar la necesidad de una buena adhesión al tratamiento para tener un mejor pronóstico.

Autoconocimiento para poder detectar los síntomas previos a una crisis y acudir a tiempo al especialista con el fin de poder atajarla.

Procurar luchar contra el estigma y el autoestigma.

Fomentar los GAM (grupos de ayuda mutua) y los grupos de autoayuda.

Fomentar una adecuada psicoterapia como apoyo fundamental a la farmacoterapia.

Difundir una información fiable y de calidad sobre el TB.

La importancia del tratamiento en el trastorno bipolar

Se estima que 20% de los pacientes tratados en los servicios públicos de salud mental abandonan sus consultas, cifra que representa el doble que en cualquier otra especialidad médica, además que de estos pacientes, más de 50% abandona el tratamiento.

“Es de suma importancia que los familiares de pacientes con trastorno bipolar estén pendientes tanto de su conducta y estado de ánimo, cómo de su tratamiento, ya que de abandonarlo condiciona a hospitalizaciones más frecuentes y prolongadas”, sostiene la Dra. Martha Ontiveros, presidenta de la Asociación Psiquiátrica Mexicana.

En México, cerca de 1.6 millones de personas presentan trastorno bipolar, en tanto que datos del Instituto Nacional de Salud Mental de Estados Unidos, advierten que una de cada cinco pacientes con este padecimiento puede llegar a suicidarse.

“Debemos de estar muy alerta con la consecución y apego al tratamiento de estos pacientes porque nunca debemos de olvidar que ellos son dos veces más propensos al suicidio que aquellos pacientes que padecen sólo síndrome de depresión”, dice.

Los psiquiatras Manuel Sánchez de Carmona Luna y Alfonso Ontiveros

Sánchez de la Barquera, en el marco del XXI Congreso Nacional de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, celebrado en Acapulco recientemente, presentaron una guía sobre el tratamiento integral del trastorno bipolar, que va desde el diagnóstico, manejo de la manía bipolar así como calidad de vida de pacientes y sus familiares.