

¡¡¡NO ESTAS SOLO, TODOS PODEMOS AYUDARNOS!!!

Bao - Málaga

Fecha del boletín  
28/Septiembre/2009

Autor Xavier Allueva

## Presentación

Hola amigos/as .

El objetivo de este boletín es haceros llegar la información de forma más legible.

Hemos creado este nuevo espacio en la Asociación para acercaros un boletín de noticias más personalizado. La idea es que todo aquello que sea de interés para Bao y sus socios os lo comuniquemos a través de esta revista digital. Entre las noticias que podeis encontrar, son las que hacen referencia a nuestra enfermedad , las noticias de última hora que aparecen en la red, así como artículos de profesionales y expertos en trastorno bipolar o enfermedades mentales. Esperamos que la idea sea de vuestro agrado y podamos publicar artículos propios.

Un saludo y bienvenidos .

MYRIAM GARCÍA VERA  
Presidenta - B.A.O. MÁLAGA



17 Septiembre 2009

### Mentes que no se resignan.

La falta de seguridad, los estereotipos y el desconocimiento del mercado de trabajo dificulta la inserción laboral de los pacientes psiquiátricos en sombra.

"Lo nuestro es como una diabetes, tenemos que medicarnos y hacernos revisiones constantes, pero no por ello tenemos que renunciar a una vida normal". Isabel sabe que la enfermedad que sufre, trastorno bipolar, provoca la desconfianza de muchos, también la de los empresarios a los que acude para buscar trabajo, pero aún así no desiste de su empeño de encontrar un empleo que le guste y le haga sentirse útil."

[Ver más](#)

### Contenido:

|  |   |
|--|---|
| ¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?                                    | 2 |
| Los enfermos mentales graves deben integrarse en la sociedad | 2 |
| Cybersam   | 2 |
| Depresión, la nueva epidemia                                 | 3 |
| ENFERMEDAD MENTAL PRESUNTA CULPABLE                          | 4 |

## A Merced instala el segundo equipo de rehabilitación robotizado de Galicia

A Merced no solo ha cambiado de manos este año sino que también lo ha hecho de aspecto. Bajo la tutela de Miguel Domínguez el renovado sanatorio de Poio ~~preparó~~ ~~se~~ ~~creó~~ ~~un~~ ~~equipo~~ ~~de~~ ~~rehabilitación~~ ~~robotizado~~ ~~Loko-~~

mad que tratará a pacientes adultos y niños con graves problemas de movilidad provocadas bien por lesiones traumatólogicas o nerviosas. De esta forma, el gerente del centro, Miguel Domínguez, quiso dejar clara la

fuerte apuesta del centro por convertirse en un referente de la neurociencia gallega con dos ejes de referencia claves: la psiquiatría y el daño cerebral. [Ver más](#)

### Puntos de interés especial:

- Asociaciones
- Psicoeducación
- Enfermedad mental
- Feafes
- Tratamientos

18/Septiembre/2009

## Los enfermos mentales graves deben integrarse en la sociedad

HUESCA.- El Alto Aragón no es una excepción a la hora de ofrecer una atención comunitaria a los enfermos con trastornos mentales graves. El psiquiatra Javier Olivera ofreció ayer una conferencia en el Aula Marro de Huesca en la que expuso los cambios que se han producido en la atención a estas personas "que son como el resto y, por tanto, no se les debe tratar como apestados".

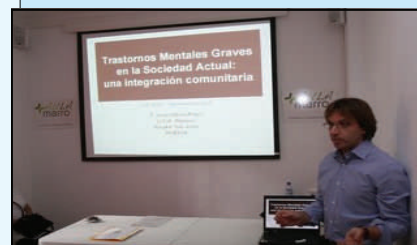
Hasta hace unos años, la asistencia de los trastornos mentales graves -esquizofrenia, trastorno bipolar, trastornos delirantes...-

se llevaba a cabo en los grandes hospitales psiquiátricos, los antiguos manicomios. Desde hace un tiempo, "ese tipo de asistencia hospitalaria se ha transformado en comunitaria, y los pacientes están insertados en la sociedad"

Javier Olivera expuso que hasta hace dos o tres décadas, esas personas eran atendidas en hospitales "como el psiquiátrico de Huesca, que tenía más de trescientas camas. Ahora tiene a penas cien, lo que confirma la tendencia actual a atender a los enfermos mentales

graves en la comunidad". Esto implica que el peso de la asistencia recae "en los centros de salud mental que tienen las consultas ambulatorias".

Ver más.



## Curso y resultado después del primer episodio maníaco en pacientes con trastorno bipolar

Objetivo: Describir las características clínicas, curso y resultado durante un período de un año después del primer episodio maníaco en pacientes con trastorno bipolar (BD).

Métodos: Este trabajo describe el diseño del proyecto, los datos demográficos, los resultados clínicos y los predictores de 6 meses a 1 año de seguimiento de los primeros 53 sujetos reclutados con un primer

episodio de manía del programa sistemático de optimización de tratamiento para la manía temprana.

Ver más

**"Course and Outcome After the First Manic Episode in Patients With Bipolar Disorder"**

19 Septiembre 2009

## CIBERSAM

The European Journal of Psychiatry dedica un número monográfico al Centro de Investigación Biomédica en Red en el área de Salud Mental. El último número de esta prestigiosa revista incluye una presentación del CIBERSAM a cargo de los doctores Celso Arango y Antonio Lobo, director científico e investigador principal del



CIBER de Salud Mental, respectivamente. El Dr. Antonio Lobo, redactor jefe de la revista y miembro de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), explica que "ha sido un honor para The European Journal of Psychiatry poder editar un número especial dedicado al CIBERSAM". El Consejo

Editorial ha juzgado que este consorcio de investigadores del Instituto de Salud Carlos III, de máximo nivel nacional en psiquiatría y salud mental, tiene suficiente entidad internacional también para poder difundir sus actividades y líneas de trabajo a una amplia audiencia. red".

Ver más

## ¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?

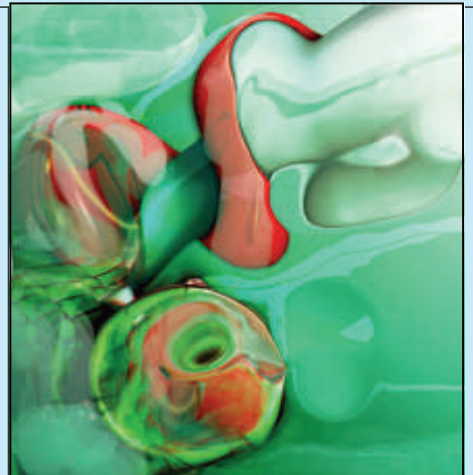
En el presente reportaje se repasan los puntos clave de esta enfermedad que es la forma más común de enfermedad mental grave. Aproximadamente una de cada 100 personas desarrollan esquizofrenia a lo largo de su vida y a menudo no reconocen que están enfermos. En la esquizofrenia está afectada la forma en que la información se procesa en el cerebro, de modo que los esquizofrénicos pueden tener ideas delirantes, alucinaciones y pensamientos desordenados, así como depresión, ansiedad y falta de

emoción .

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que causa síntomas debilitantes que pueden afectar profundamente a la calidad de vida.

Muchas personas no tienen una idea clara sobre la esquizofrenia y creen que los afectados tienen un “desdoblamiento de la personalidad”, lo cual no es cierto.

[Ver más](#)



## El abordaje de los trastornos psiquiátricos infantiles se erige como uno de los grandes retos sanitarios del siglo XXI

Al igual que la Pediatría supuso un hito en la Medicina del siglo XIX, sucede ahora que los trastornos psiquiátricos infantiles se erigen como gran reto para el presente siglo. Para poder establecer el rumbo hacia dicho reto son varios los requisitos que se precisan, según ha detallado a “Medicos y Pacientes” la doctora M<sup>a</sup> Jesús Margomingo, jefa de la Unidad de Psiquiatría Infantil del Hospital Gregorio Marañón, y ex presidenta de la Sociedad Española de Psi-

quiatria Infantil.

Como ha explicado esta experta, hay otros países de nuestro entorno que ya tienen superado dicho reto, sin ir más lejos, nuestro vecino, Portugal, donde la Psiquiatría Infantil lleva implantada

como especialidad desde hace casi 25 años. En opinión de la doctora Margomingo, “el reconocimiento de la especialidad es un paso fundamental para el manejo de este tipo de patologías.

[Ver más](#)

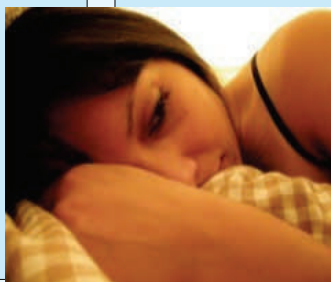
**“La Psiquiatría infantil abarca un complejo campo tanto desde el punto de vista científico como desde la perspectiva social.”**

21 Septiembre 2009

## Depresión, la nueva epidemia

En 20 años la depresión será la enfermedad más habitual entre la población, según la Organización Mundial de la Salud

El número de personas afectadas por depresión aumenta y para el año 2030 se espera que este trastorno requiera una importante inversión por parte de la Administración sanitaria para su trata-



miento. Por el contrario, y lejos de afrontar el problema, hoy la mayoría de países en desarrollo gastan menos del 2% de sus presupuestos nacionales en servicios de salud mental. Y son estos países los que albergan a la mayoría de per-

sonas afectadas de forma directa por algún trastorno o discapacidad mental, en total, más de 450 millones de personas en todo el mundo.

[Ver más](#)



## Organización

### Bao - Málaga

BAO Málaga, Centro Ciudadano 'MARÍA ZAMBRANO'  
C/. Las Moreras, 2 - Planta 1 - Puerta 5  
29014 - Málaga  
Tel. 952 005 087 678 924 287

[baomalaga@gmail.com](mailto:baomalaga@gmail.com)

Web de interes  
[Bipolarneuro.com](http://Bipolarneuro.com)

*No estamos solos*

*Somos un grupo de pacientes y familiares afectados por el Trastorno Bipolar*

*Hemos creado una ASOCIACION EN MALAGA a la que son bienvenidas las personas interesadas en el TB*

*Nuestros objetivos están encaminados a conseguir una mejor calidad de vida de los pacientes y de sus allegados:*

*Ver que no estamos solos ante la enfermedad y que se puede convivir con ella.*

*Aceptar el TB como primer paso para una mejoría.*

*Comunicar la necesidad de una buena adhesión al tratamiento para tener un mejor pronóstico.*

*Autoconocimiento para poder detectar los síntomas previos a una crisis y acudir a tiempo al especialista con el fin de poder atajarla.*

*Procurar luchar contra el estigma y el autoestigma.*

*Fomentar los GAM (grupos de ayuda mutua) y los grupos de autoayuda.*

*Fomentar una adecuada psicoterapia como apoyo fundamental a la farmacoterapia.*

*Difundir una información fiable y de calidad sobre el TB.*

## “ENFERMEDAD MENTAL PRESUNTA CULPABLE”

El tratamiento informativo del trágico suceso de Albolote, donde un hombre asesinó presuntamente a sus padres, un matrimonio de 69 y 70 años, vuelve a demostrar la incompreensión y las ideas erróneas sobre la enfermedad mental que compartimos la ciudadanía y de la que se hacen eco los medios de comunicación.

Ante un hecho inexplicable para la razón humana, como es un parricidio, que significa una violencia contra natura y la destrucción de valores sociales fundamentales, se busca una explicación. Como suele acontecer cuando un crimen, una agresión o un acto violento no tienen justificación, las miradas inquisidoras se vuelven hacia la enfermedad mental y las personas que la padecen. Al cubrir la noticia, la mayoría de medios de comunicación hizo referencia a un

posible trastorno mental del detenido como causa de sus actos brutales.

Ver más

