

¡¡¡NO ESTAS SOLO, TODOS PODEMOS AYUDARNOS!!!

Bao - Málaga

Fecha del boletín
25 al 30 de Septiembre

Boletín Número 2

El jefe de Psiquiatría del Hospital del Sureste elabora una guía sobre el trastorno bipolar

El servicio de Psiquiatría del Hospital del Sureste cuenta con una herramienta más para el tratamiento de sus pacientes. Se trata de una guía de más de 50 páginas que aborda desde diversos enfoques el trastorno bipolar. Elaborada por el doctor José Manuel Montes, jefe de Psiquiatría del centro sanitario público de Arganda del Rey, consta de 35 capítulos en los que se recoge tanto información útil para los pacientes como para los familiares.

Tras una descripción del trastorno bipolar, el autor habla de los diversos síntomas que pueden servir de pistas para detectar el problema, las causas que provocan la enfermedad, los tipos de trastornos bipolares y,

sobre todo, las distintas formas de afrontarlo. A su vez, en uno de los capítulos se apela a la responsabilidad de familiares y allegados, que jugarán un papel esencial sobre todo a la hora de prevenir posibles recaídas.

Por último, las últimas páginas recogen direcciones de contacto de asociaciones y entidades que pueden servir de apoyo así como una serie de breves respuestas a las preguntas y dudas más frecuentes que genera el trastorno bipolar.



Contenido:

Guía Trastorno Bipolar	1
El paro causa cuadros graves	1
Drogas inducen a la enfermedad mental	2
Terapia con animales	3
La década de las proteinopatías	4
Factores de riesgo relacionados con el suicidio	5
	6

Puntos de interés especial:

- Trastorno bipolar
- Estrés , ansiedad
- Cyberbullying
- Depresión
- TDHA
- Depresión en la Infancia

25 Septiembre.

El paro causa cuadros graves de estrés, ansiedad y depresión

El paro causa la "irrupción repentina" de cuadros graves de estrés, ansiedad y depresión, según las opiniones de los expertos psiquiatras reunidos hoy en Durango (Bizkaia) con motivo de la **VIII Reunión Anual de la Sociedad Vasco-Navarra**

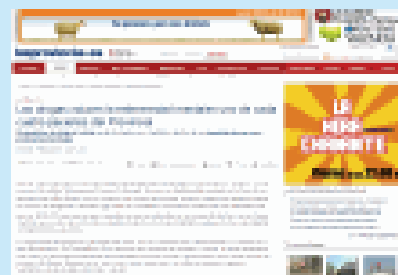
de Psiquiatría titulado "Estrés y cerebro". Unos 150 psiquiatras y neurocientíficos analizarán, durante hoy y mañana, el papel del estrés y la ansiedad y abordarán los últimos descubrimientos. Según afirmó la presidenta de la Sociedad Vasco-

Navarra de Psiquiatría, Ana González-Pinto, encargada de presidir también el acto, existen situaciones de estrés **"que no dejan indiferente a nadie**, como la muerte de un familiar, la pérdida de trabajo o el divorcio.

Las drogas inducen la enfermedad mental en uno de cada cuatro pacientes del Provincial

Uno de cada cuatro pacientes de salud mental del Hospital Provincial padecen psicosis tóxica, es decir, que el consumo de drogas, principalmente cocaína y cannabis, ha inducido enfermedades mentales en un 25% de los pacientes del centro sanitario. Así lo revelaron ayer fuentes del hospital, quienes señalaron que desde la puesta en marcha del programa de patología dual grave en el Hospital Provincial de Castellón han sido atendidos más de 150 pacientes. De ellos, cerca del 40% son personas con esquizofrenia y una dependencia a la cocaína o el alcohol. El

20% son personas que presentan demencias inducidas por el consumo de alcohol u otras drogas, mientras que el resto de los pacientes presentan trastornos de la personalidad muy graves (como la psicopatía) con dependencia a las drogas



27 Septiembre Asociación TDHA MENORCA

Un toque de atención

La asociación de afectados por déficit de atención e hiperactividad recauda fondos con una gala

La sala multifuncional de Es Mercadal acogió ayer la primera gala solidaria organizada por la asociación de padres y familias de Menorca afectadas por el trastorno de déficit de atención-hiperactividad (TDAH).

Además de convertirse en una fiesta para compartir momentos divertidos, la gala sirvió para recaudar fondos que permitan organizar los días 6 y 7 de noviembre el I Congrés de Formació, Informació i Actualització sobre el Trastorn de Dèficit d'Atenció-Hiperactivitat de Menorca

El diagnóstico es muy importante. Un niño no diagnosticado es incontrolable pero en cuanto se le da tratamiento el cambio es abismal

Padece depresión el 40 por ciento de los niños atendidos en el neuropsiquiátrico

Orlando Don Blaises Peter, director del hospital psiquiátrico "Dr. Gustavo León Mojica García" del Instituto de Salud del Estado de Aguascalientes (ISEA) manifestó que el 40 por ciento de los niños que se atienden en el área de psiquiatría de la red de salud mental en Aguascalientes tienen problemas de depresión y de ansiedad.



El especialista señaló que hace 10 años se creía que los niños no se deprimían "porque no tenían sensación de pérdida pero hoy sabemos que los niños se deprimen y se deprimen diferente, no se deprimen como un adulto aislándose y con tristeza, se puede deprimir mos-

trando mala conducta, irritabilidad"

Indicó que el resto de los problemas que se diagnostican en los niños atendidos son de tipo conductual, trastorno por déficit de atención, trastornos por ansiedad, trastornos severos de conducta.

28 Septiembre

Actuación benéfica de Conuco Dance en l'Auditori de La Nucia a beneficio de la asociación de enfermos mentales

El domingo 4 de octubre a las 20 horas Conuco Dance ofrecerá su espectáculo "Bohemio" en l'Auditori de la Mediterrània de La Nucia. Los beneficios de esta actuación serán íntegramente para AFEM (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental). Asociación sin ánimo de lucro de ámbito comarcal. El nuevo espectáculo de Conuco Dance se llama "Bohemio" y engloba: teatro, danza (salsa, salsa en rueda, bachatas, sevillanas, danza del vientre, hip-hop, entre otras), música

e historias. Historias de bailarines, de actores, de trabajadores, historia de "bohemios" que sueñan, que sienten y que viven. Es un espectáculo muy ameno y divertido con una duración de 90 minutos aproximadamente.

AFEM (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental) es una asociación sin ánimo de lucro. Su ámbito de actuación es toda la Comarca de La Marina Baixa (Altea, Beniardá, Benidorm, Benifato, Benimantell, Bolu-

lla, Callosa d'en Sarrià, Castell de Guadalest, Confrides, Finestrat, l'Alfàs del Pi, La Nucia, La Vila Joiosa, Orxeta, Polop, Relleu, Sella y Tárben) cuya sede sita en la calle Jardines nº2 en Benidorm.



El "ciberbullying" puede generar problemas de salud mental en los adolescentes

El Instituto Nacional de la Juventud (Injuve) ha difundido unos datos que confirman que el 26,6% de los adolescentes españoles practica o padece "ciberbullying", una nueva forma de acoso escolar que se realiza a través del teléfono móvil, Internet y otras nuevas tecnologías. El Injuve detalla que el 10,5% de los adolescentes se ve implicado en estas actividades de "ciber-acoso" vía mensajería instantánea; el 4,6% a través del chat; el 4,3% por mensajes de móvil, el 2,8%

vía correo electrónico, el 2,7% por teléfono, y el 1% a través de fotografías o vídeos.

Estas actividades son fuente de problemas de salud mental en los adolescentes que pueden replicarse durante su edad adulta, recuerda el Injuve, que esta semana pre-

sentó el cuaderno "La salud mental de las personas jóvenes en España", un monográfico que aborda a lo largo de 10 apartados los problemas psicológicos más prevalentes en la juventud española, como la ansiedad y la depresión, la anorexia y la bulimia o los trastornos de conducta.

El 26,6% de los jóvenes españoles practica o padece este acoso, según datos del Injuve

29 Septiembre

Terapia con animales para ayudar a vencer enfermedades

Es cada vez mayor el interés por parte de algunos profesionales como psicólogos o terapeutas ocupacionales en aplicar técnicas de terapia asistida con animales como ayuda en sus programas de tratamiento y rehabilitación.



Leones marinos, delfines, asnos, caballos y perros son domesticados para formar parte de terapias asistidas "divertidas y beneficiosas" para enfermos y personas discapacitadas de todas las edades con resultados "rápidos y espectaculares".

ciación Lealcan, Jesús López, quien asegura que "a la mayoría de los pacientes les gusta las terapias con animales porque no les parece una tratamiento más, sino una experiencia placentera".

Adriana López Redondo

Así lo ha afirmado el director de la aso-

Rincón del paciente: La compañía

Los animales no pueden suplir totalmente la falta de afecto de una persona, como tampoco sustituyen una terapia médica. Los animales sólo ayudan, a veces de un modo increíble, en un mundo bastante imperfecto .

No hablo del contacto con personas sino de mascotas, que se comportan como verdaderos amigos ya que no hacen preguntas y tampoco critican, por ello los animales a través de mensajes "subliminales" nos pueden enseñar a valorarnos, a relajarnos y a superar situ-

aciones difíciles.



Está comprobado que la convivencia con "ellos" puede mejorar el estado anímico de los pacientes en situación

irreversible o el de los ancianos, ya que "recorren" con ellos la parte del camino más complicada, por lo tanto, en estas situaciones pueden ser una fuente de equilibrio tremendamente positiva.

Por cierto, pongo un ejemplo muy significativo, los que han acogido a perros callejeros han comprobado su completa fidelidad, basada en una especie de agradecimiento que perdurará durante toda su vida,... ¡por darles un hogar!.

“ZELDOX® RECIBE LA APROBACIÓN EUROPEA PARA EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO BIPOLAR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES”

Según el procedimiento de reconocimiento mutuo europeo

La nueva indicación se hará efectiva en 12 países europeos, entre los que se encuentra España. En España se estima que alrededor de 800.000 personas podrían sufrir este trastorno a lo largo de su vida. Afecta especialmente en los últimos años de la adolescencia o en los primeros de la edad adulta

La Agencia Sueca de Medicamentos (MPA, en sus siglas en inglés) ha aprobado ziprasidona (Zeldox®) para el tratamiento de episodios maníacos o mixtos de gravedad moderada asociados con trastorno bipolar en niños y adolescentes de 10 a 17 años. El procedimiento de reconocimiento mutuo europeo, en el cual la Agencia Sueca actúa como estado miembro de referencia, ha finalizado, por lo que la aprobación en el resto de los 12 países europeos miembros llegará próximamente.

En España se estima que alrededor de 800.000 personas podrían sufrir este trastorno a lo largo de su vida.

Anuncian la reunión mensual de bipolares

FUBIPA Puerto Madryn anunció a pacientes de trastorno bipolar, familiares y allegados, a la próxima reunión el día 3 de octubre, de 16 a 18 hs. Este encuentro tiene lugar los primeros y terceros sábados de cada mes en instalaciones de la Escuela N° 42, en 25 de Mayo casi Rivadavia. En ellos se abordan diferentes temas vinculados a esta afección y modos de trabajar sobre sus implicancias, permitiendo un abordaje interdisci-

plinario y socializado.



El paciente con trastorno bipolar debe llevar una vida completamente normal

El doctor José Manuel Montes es el autor de la guía para pacientes y familiares *Afrontando el trastorno bipolar*, que publica ADAMED Laboratorios

Con la publicación de esta obra el doctor Montes busca contribuir a terminar con el estigma asociado a esta enfermedad mental

Para el autor, "la información rigurosa sobre el trastorno bipolar" es la mejor arma en la lucha contra la exclusión social

Contribuir a terminar con el estigma que impide a los pacientes con trastorno bipo-

lar tener una vida normal es el principal objetivo propuesto por el doctor José Manuel Montes al escribir la guía *Afrontando el trastorno bipolar*, que publica ADAMED Laboratorios, compañía internacional especializada en Sistema Nervioso Central.



Vida Normalizada.

La década de las proteinopatías

Diariomedico.com

ESPAÑA

RESPONSABLES DE DEMENCIAS FRONTOTEMPORALES

"Estamos en la década de las proteinopatías"

"Si la década de 1990 fue la del cerebro, ésta es la de las proteinopatías", ha explicado Rafael Blesa, del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo, de Barcelona, en la NEO'09-Bienal Mul-

tidisciplinar en Neurociencia.



La NEO'09-Bienal Multidisciplinar en Neurociencia ha reunido en Valencia a más de 500 expertos nacionales e internacionales en los campos de la psiquiatría, la geriatría y la neurología para poner en común las principales novedades en la detección y manejo de patologías con gran impacto en la sociedad - como la enfermedad de Alzheimer o las mentales-, la influencia de los factores genéticos y ambientales en el trastorno por déficit de atención e hiperactivi-

“Factores de riesgo relacionados con el suicidio”

La estimación del riesgo suicida se hace mediante la valoración de una serie de factores de riesgo. Sin embargo, sería totalmente incorrecto pensar que la interpretación de tales factores es una operación matemática que nos permitirá llegar con precisión a una decisión diagnóstica y terapéutica. En realidad, la valoración de los factores de riesgo relacionados con el suicidio proporciona sólo una idea bastante aproximada de

la gravedad de cada situación, sin llegar nunca a la certeza absoluta en uno u otro sentido. Jamás estaremos absolutamente seguros de quién va a cometer el suicidio y quién no. Incluso un paciente que quiera únicamente llamar la atención puede eventualmente cometer un error de cálculo con resultados fatales.

Bao - Málaga

BAO Málaga, Centro Ciudadano '
MARÍA ZAMBRANO'
C/ Las Moreras, 2 Planta 1 - Puerta 5
29014 - Málaga

Teléfono. 952 005 087

Teléfono 678 924287



**Conoces
Bipolarneuro ?**

• *No estamos solos*

**Autores Myriam García
Vera y Xavier Allueva**

Somos un grupo de pacientes y familiares afectados por el Trastorno Bipolar

Hemos creado una ASOCIACION EN MALAGA a la que son bienvenidas las personas interesadas en el TB

Nuestros objetivos están encaminados a conseguir una mejor calidad de vida de los pacientes y de sus allegados:

Ver que no estamos solos ante la enfermedad y que se puede convivir con ella.

Aceptar el TB como primer paso para una mejoría.

Comunicar la necesidad de una buena adhesión al tratamiento para tener un mejor pronóstico.

Autoconocimiento para poder detectar los síntomas previos a una crisis y acudir a tiempo al especialista con el fin de poder atajarla.

Procurar luchar contra el estigma y el autoestigma.

Fomentar los GAM (grupos de ayuda mutua) y los grupos de autoayuda.

Fomentar una adecuada psicoterapia como apoyo fundamental a la farmacoterapia.

Difundir una información fiable y de calidad sobre el TB.

“Familiares y pacientes con TDAH denuncian la falta de reconocimiento de este trastorno”

En el marco de la II Semana Europea de Sensibilización sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

Familiares y pacientes con TDAH denuncian la falta de reconocimiento de este trastorno

Algunas de las principales reivindicaciones del manifiesto que presenta hoy la Federación Española de Asociaciones de Ayuda al Déficit de Atención (FEAADAH), son el reconocimiento expreso de los escolares que padecen TDAH como alumnado con necesidades de apoyo educativo y, la inclusión de los medicamentos para el TDAH en el grupo de aportación reducida de los beneficiarios en atención al carácter crónico del trastorno

Los principales problemas que tiene este trastorno en la actualidad son la falta de formación de los profesionales, la demora

de hasta tres años en las evaluaciones y el diagnóstico de los pacientes, errores de diagnóstico, malos o nulos tratamientos y ausencia total de programas de prevención

Además, la mayor parte de los padres de niños con TDAH necesitan una formación especial para ser competentes educando a sus hijos, puesto que son niños mucho más difíciles de entender, manejar y educar

La práctica inexistencia de un diagnóstico precoz se debe a la falta de psiquiatras especializados en niños y en adolescentes

