

MEMORIA ANUAL ASOCIACION BIPOLARES DE ANDALUCIA ORIENTAL 2023



INDICE

1. PRESENTACION.....	pág. 3
2. OBJETIVOS Y MISION.....	pág. 3-4
3. INTRODUCCION.....	pág. 5
4. ORGANIGRAMA DE LA ASOCIACION BAO.....	pág. 6
5. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2023:	
5.1. Área de Asesoramiento e Información	pág. 6-8
5.2. Área de Psiquiatría y de Psicología	pág. 8-15
5.3. Área de Trabajo Social	pág. 15-16
5.4. Área Jurídica	pág. 17
5.5. Área Administrativa.....	pág. 17
5.6. Otras Actividades	pág. 18-31
6. MEMORIA ECONOMICA DE LA ASOCIACION BAO EN EL EJERCICIO 2023	

1. PRESENTACION

Esta memoria anual se organiza en tres secciones fundamentales:

Panorama integral de la Asociación BAO:

En este primer capítulo, se proporciona a nuestros socios una visión completa de la Asociación BAO. Se detallan los objetivos fundamentales y la misión que guía nuestro trabajo, brindando una comprensión profunda de la razón de ser de nuestra asociación.

Recorrido a través de las Actividades del Año 2023:

La segunda sección de esta memoria se dedica a destacar las diversas actividades realizadas por la Asociación BAO a lo largo del año 2023. Se ofrece un repaso detallado de eventos, programas y proyectos que reflejan nuestro compromiso continuo con la comunidad.

Análisis Financiero del Ejercicio 2023:

A través de la cuenta de pérdidas y ganancias, así como del balance de situación, ofrecemos una visión clara y detallada de cómo se han gestionado los recursos y fondos.

2. OBJETIVOS Y MISION

Con gran dedicación y un compromiso profundo con la salud mental, la Asociación Bipolares de Andalucía Oriental tuvo su génesis el 24 de abril de 2007 en Málaga. Desde entonces, ha crecido y prosperado como una entidad sin ánimo de lucro, marcando una diferencia significativa en la vida de aquellos afectados por el trastorno bipolar y sus seres queridos.

En el año 2018, la asociación alcanzó un hito importante al ser declarada de Utilidad Pública, un reconocimiento que respalda nuestra labor en pro de la salud mental. Nuestra entidad es única, ya que no solo está compuesta por individuos que enfrentan el desafío del trastorno bipolar, sino que también acoge a sus familiares, reconociendo la importancia de un apoyo sólido y comprensivo en el proceso de recuperación.

La misión de la Asociación Bipolares de Andalucía Oriental es ofrecer un apoyo integral, educación y recursos a las personas que enfrentan el trastorno bipolar y a sus familiares. Nos comprometemos a ser un faro de esperanza en la oscuridad de la enfermedad

C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

mental, abogando por la comprensión, la aceptación y el acceso equitativo a los servicios de salud mental. Buscamos desterrar el estigma asociado al trastorno bipolar, promoviendo un entorno inclusivo donde cada individuo se sienta valorado y respaldado en su viaje hacia la estabilidad emocional.

MISION:

1. **Proporcionar Apoyo Emocional:** Ofrecer espacios seguros y grupos de apoyo donde las personas con trastorno bipolar y sus familiares puedan compartir experiencias, fortalecer vínculos y encontrar consuelo mutuo.
2. **Educación y Concientización:** Desarrollar programas educativos destinados a aumentar la conciencia pública sobre el trastorno bipolar, su impacto y las formas de apoyo disponibles. Impartir talleres que fomenten la comprensión de la enfermedad y promuevan la salud mental en la comunidad.
3. **Acceso a Recursos:** Colaborar con profesionales de la salud mental para facilitar el acceso a tratamientos efectivos y recursos terapéuticos. Proporcionar información actualizada y recursos prácticos que empoderen a las personas afectadas y a sus familias.
4. **Reducción del Estigma:** Luchar contra el estigma asociado al trastorno bipolar a través de campañas de sensibilización y eventos destinados a cambiar percepciones y actitudes negativas.
5. **Promoción de la Investigación:** Fomentar y apoyar la investigación sobre el trastorno bipolar para avanzar en la comprensión de la enfermedad, sus causas y opciones de tratamiento.

3. INTRODUCCION

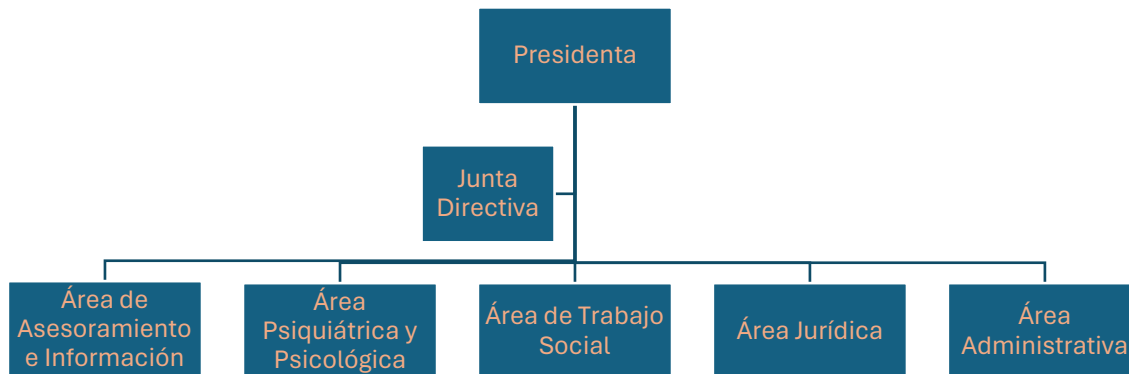
La bipolaridad, también conocida como Trastorno Afectivo Bipolar (TAB), es una condición de salud mental que se caracteriza por cambios extremos en el estado de ánimo, la energía y la actividad. Las personas afectadas pueden alternar distintos episodios, dentro del tipo de TAB que tenga (tipo I, II, III o ciclotimia) manía, depresión, episodios mixtos, ideas delirantes, ideación y gestos autolíticos...) Este trastorno no solo afecta la dimensión emocional, sino que también impacta en la capacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas y mantener relaciones saludables.

Los episodios maníacos, marcados por la hiperactividad, pensamientos acelerados y una autoestima exacerbada pueden alternar con episodios depresivos, en los cuales la energía y la motivación disminuyen, y la desesperanza prevalece. Estos cambios extremos pueden ser desafiantes tanto para quienes padecen el trastorno como para sus seres queridos, y la gestión efectiva requiere un enfoque integral que abarque tratamiento médico, apoyo emocional y comprensión comunitaria.

El **t**rastorno **b**ipolar no hace distinción y puede afectar a personas de todas las edades, géneros y trasfondos. La comprensión de esta compleja condición es esencial para desterrar el estigma asociado y fomentar un entorno en el que la empatía y el apoyo sean fundamentales. A través de la educación, la concienciación y la construcción de comunidades compasivas, podemos trabajar juntos para ofrecer un camino de esperanza y estabilidad a quienes enfrentan el desafío del trastorno bipolar.

A través de la educación, la concienciación y la construcción de dichas comunidades, podemos trabajar juntos para ofrecer un camino de esperanza y estabilidad a quienes enfrentan el desafío del trastorno bipolar.

4. ORGANIGRAMA



5. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL EJERCICIO 2023

5.1 Área de Asesoramiento e información.

La **Atención Individualizada** se ha centrado en abordar las necesidades específicas de cada individuo afectado por el trastorno bipolar, así como en ofrecer apoyo integral a sus cuidadores y entorno cercano.

Este enfoque se ha llevado a cabo mediante una serie de intervenciones clave:

Conocimiento Detallado:

Hemos dedicado tiempo y esfuerzo a conocer a cada persona afectada, así como a sus cuidadores y entorno más cercano.

Apoyo Emocional y Fortalecimiento de la Autoestima:

La aceptación de la enfermedad es un proceso complejo, y hemos brindado un apoyo emocional sólido para ayudar a las personas afectadas y a sus familias a comprender y aceptar su diagnóstico.

Mejora de la Convivencia Familiar:

Nuestro objetivo ha sido abordar y mejorar aspectos de la convivencia que pudieran generar dificultades, incentivando la comprensión, el apoyo mutuo y la comunicación efectiva.

Información, orientación y gestión de recursos

Hemos proporcionado información detallada sobre el trastorno bipolar, sus tratamientos y estrategias de afrontamiento. Además, hemos orientado a los afectados y sus familias sobre los recursos sociales disponibles, asegurándonos de que tengan acceso a las herramientas y servicios necesarios para gestionar la enfermedad de manera efectiva.

Esta **atención individualizada** se ha basado en el principio fundamental de reconocer la singularidad de cada persona y brindar un apoyo adaptado a sus circunstancias únicas. **Nos comprometemos** a continuar este **enfoque personalizado**, trabajando en estrecha colaboración con los afectados y sus familias para promover la estabilidad emocional y mejorar la calidad de vida.

A lo largo de este año, nuestra asociación ha brindado un total de 104 atenciones individualizadas, las cuales se desglosan en 14 entrevistas que culminaron con la incorporación de 13 nuevos socios a nuestra comunidad, Además, hemos gestionado 90 llamadas y 27 asistencias a través del email de nuestra página web, proporcionando asesoramiento y apoyo tanto a personas que padecen la enfermedad como a sus familiares.

La **Atención Comunitaria** tiene como propósito ofrecer a la Asociación la capacidad de ampliar y movilizar sus recursos, abordar problemas específicos y fomentar la interacción entre diversos sectores. En este contexto, los voluntarios de la Asociación BAO han desempeñado la tarea de difundir información sobre el trastorno bipolar y las actividades de la asociación a la sociedad y a diferentes grupos, ya sean entidades públicas o privadas, entre otros.

Este cometido se lleva a cabo mediante la dedicación de los voluntarios en el marco del proyecto conocido como "**Campaña de Sensibilización y Concienciación**".

Su dedicación se manifiesta a través de mesas informativas estratégicas, donde ofrecen información esencial y apoyo emocional. Estas intervenciones no solo informan, sino que también desmontan estigmas y fomentan un entorno comprensivo. Así, la presencia activa de nuestros voluntarios contribuye significativamente a visibilizar el trastorno bipolar y promover la solidaridad en nuestra comunidad.

5.2. Área de Psicología y Psiquiatría

1. Taller de Psicoeducación.

La psicoeducación para personas con trastorno bipolar es un enfoque terapéutico que se centra en proporcionar información detallada y habilidades prácticas para ayudar a las personas a comprender y gestionar su condición de manera efectiva. Aquí hay algunos aspectos clave de la psicoeducación para personas con bipolaridad:

- **Conocimiento de la Enfermedad:**

Proporciona información detallada sobre el trastorno bipolar, incluyendo sus síntomas, causas, factores desencadenantes y posibles tratamientos. Esto ayuda a las personas a comprender mejor su condición.

- **Identificación de Síntomas y Señales de Alarma:**

Enseña a las personas a reconocer los signos y síntomas de los episodios maníacos, hipomaníacos y depresivos, así como las señales de alarma que pueden indicar la proximidad de un episodio.

- **Manejo de Estrés y Emociones:**

Proporciona estrategias prácticas para manejar el estrés, regular las emociones y prevenir situaciones que puedan desencadenar episodios.

- **Planificación y Prevención de Recaídas:**

Ayuda a las personas a desarrollar planes individuales para prevenir recaídas, identificando factores de riesgo y estableciendo estrategias específicas para mantener la estabilidad.

- **Mejora de Habilidades Sociales y Relacionales:**

Enseña habilidades sociales y estrategias para mejorar las relaciones interpersonales, ya que las relaciones saludables pueden ser fundamentales para el bienestar emocional.

- **Promoción de Adherencia al Tratamiento:**

Destaca la importancia de seguir el tratamiento médico y terapéutico de manera consistente, fomentando la adherencia y el cumplimiento de las recomendaciones profesionales.

- **Participación Activa de los Pacientes y Familiares:**

Involucrar activamente a la persona con trastorno bipolar y a sus familiares en el proceso terapéutico, promoviendo un enfoque colaborativo en la gestión de la enfermedad.

Durante los meses de **enero, febrero, marzo y abril** se llevaron a cabo dichos talleres con un total de 12 sesiones. Este taller se repite sistemáticamente cada año, es para nosotros el taller más importante de todos, a continuación, describimos los temas tratados en cada sesión:

1. Introducción al taller. Mejorando el día a día de psicosis
2. Adherencia al tratamiento. Factores que afectan a pacientes y terapeutas. Mal cumplimiento.
3. Definición del Trastorno Bipolar. Factores etiológicos y desencadenantes. Atribución y culpabilización.
4. Regularización de hábitos (1º parte). Higiene del sueño. Alimentación. Ejercicio físico.
5. Síntomas de la manía y la depresión.

6. Evitación de recaídas. Detección precoz de la depresión, de la manía y mixtos.
7. Tratamientos de la Psicosis (1º Parte)
8. Regularización de hábitos (2º Parte)
9. Tratamientos de la Psicosis (2º Parte)
10. Psicosis y Trastorno de Personalidad
11. Rueda de intervenciones sobre los cambios ocurridos durante el taller.
12. Clausura del taller con el abordaje del consumo de tóxicos en pacientes con enfermedad Mental. Autocontrol del paciente.

Los profesionales que han impartido este taller son **Beatriz Pacheco García** (Psicóloga) y **Eloy Rodríguez Arrebola** (Psiquiatra). La **sesión de tóxicos** ha sido impartida por **Ángeles García Jurado** (Psicóloga del CPD).

2. Taller de Pródromos:

El propósito fundamental de estas sesiones es anticiparse y detectar cualquier signo temprano de recaída en cualquier episodio de la enfermedad. Identificar estos signos de manera precoz resulta esencial, ya que esta detección a tiempo ayuda a abortar muchas crisis y/o espaciarlas en el tiempo, también ayuda a que las que haya, sean de menor intensidad y así se pueden evitar muchos ingresos, gestos autolíticos, etc.... por lo tanto evita mucho sufrimiento, tanto al paciente como a su entorno inmediato.

El proceso de detección de pródromos (primeros indicios de una recaída), requiere que tanto la persona que vive con el trastorno bipolar como sus seres cercanos (familia, pareja, amigos) aprendan a reconocer pequeños cambios en el comportamiento. Estos cambios son clave para identificar una recaída a tiempo y gestionar una intervención rápida y efectiva. Es por esto que hemos desarrollamos anualmente este Taller brindando a los afectados y sus familias la oportunidad de obtener un mayor entendimiento sobre los síntomas y la progresión de la enfermedad.

En estas sesiones, se busca capacitar al paciente bipolar y a su referente (si lo tuviese), para que pueda identificar precozmente las señales de una posible recaída y poner en práctica un plan de emergencia cuando sea necesario. El objetivo es fortalecer la capacidad de todos los involucrados para anticipar y gestionar de manera proactiva los posibles desafíos asociados al trastorno bipolar.

C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

Estos talleres se han realizado durante los meses de mayo y junio con una duración de 6 sesiones. Ha sido impartido por **Beatriz Pacheco García** (Psicóloga).

3. Taller Inteligencia Emocional (Para Pacientes y Familiares 2023)

La **gestión de las emociones** juega un papel esencial en la vida de cada individuo, siendo clave para alcanzar un mayor grado de bienestar frente a las diversas circunstancias que se presentan a lo largo de la vida. Además, desempeña un rol fundamental en nuestras relaciones con las personas que nos rodean.

Participar en un taller de emociones diseñado para adultos representa una manera óptima de adquirir las habilidades necesarias para manejar adecuadamente las emociones. A través de esta experiencia, se busca desarrollar la capacidad de percibir, comprender, gestionar y emplear las emociones de manera constructiva. Este enfoque tiene como objetivo cultivar la inteligencia emocional, lo cual se traduce en un mejor desempeño en el ámbito laboral, mayor entusiasmo, empatía, habilidades de liderazgo, capacidad de influencia, equilibrio emocional y una mayor autoconciencia tanto de las propias emociones como de las de los demás.

Percibir emociones

La percepción de emociones nos ayuda a detectar en muchas ocasiones el momento en el que las personas sienten o no una emoción en particular, o incluso, nosotros mismos. De esta forma podemos hacer uso de la inteligencia emocional para así proceder de forma correcta emitiendo opiniones o realizando acciones acordes a la situación.

Comprender las emociones, empatía

Una vez se han percibido las emociones de las personas a nuestro alrededor o propias, debe aprenderse a como comprenderlas, lo cual es difícil, debido a que el comprender las emociones significa ponerse en el lugar de los demás y de esta forma intentar sentirse como ellos se sienten.

Manejar o controlar las emociones

Un aspecto muy importante que se habla en todo taller de emociones para adultos es el manejo de las emociones, ya que, aunque suena sencillo es algo complicado de llevar a la práctica. Este proceso significa tomar las mejores acciones y decisiones de forma

C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

objetiva sin dejarse llevar por lo que se siente en un momento de molestia, tristeza o felicidad extrema.

Utilizar las emociones

El estrés laboral, la tristeza y todo tipo de emociones deben utilizarse de la mejor forma posible para no dejarse absorber por las mismas. El saber usar las emociones hace que podamos convertir un momento triste en un motor que nos impulse a mejorar algún aspecto de nuestras vidas o de nuestras personalidades y así sobrellevar las situaciones difíciles que nos presenta la vida.

El éxito gracias a la Inteligencia Emocional

Se ha demostrado que la inteligencia de un individuo no se puede medir únicamente por su coeficiente intelectual, sino por la inteligencia emocional que le permite comprender lo que ocurre a su entorno. Los casos más exitosos mundialmente reconocidos fueron los de aquellas personas que supieron aprender y desarrollar su inteligencia emocional.

Estos talleres se han realizado durante los meses de junio y Julio con una duración de 4 sesiones. Ha sido impartido por **Beatriz Pacheco García** (Psicóloga).

4. Taller de Psico/Nutrición.

Este taller se centra en la relación entre la alimentación, el estado emocional y el manejo de los síntomas asociados con el trastorno bipolar. Este tipo de taller busca proporcionar información, estrategias y herramientas prácticas relacionadas con la nutrición y su impacto en la salud mental. Se desarrolla en los siguientes puntos:

- **Educación Nutricional:**

Proporciona información detallada sobre la relación entre la alimentación y la salud mental, específicamente en el contexto del trastorno bipolar. Se abordan los efectos de ciertos nutrientes en el cerebro y cómo pueden influir en los síntomas del trastorno.

- **Impacto de la Nutrición en el Estado de Ánimo:**

Explora cómo ciertos alimentos y patrones alimentarios pueden afectar el estado de ánimo y la estabilidad emocional. Se destaca la importancia de una dieta equilibrada para mantener la salud mental.

- **Alimentación y Ciclos del Trastorno Bipolar:**

Examina cómo la nutrición puede influir en los ciclos del trastorno bipolar, Se proporcionan estrategias para ajustar la alimentación según las necesidades de cada fase.

- **Nutrientes Específicos y Suplementos:**

Aborda la importancia de ciertos nutrientes, como ácidos grasos omega-3, vitaminas y minerales, en la salud mental de cualquier individuo. Se discuten posibles suplementos que podrían ser beneficiosos para las personas con trastorno bipolar.

- **Planificación de Comidas Saludables:**

Proporciona orientación práctica sobre cómo planificar comidas equilibradas que promuevan la estabilidad emocional y la salud en general.

- **Relación con Medicamentos:**

Explora cómo la nutrición puede interactuar con los medicamentos utilizados en el tratamiento del trastorno bipolar. Se destaca la importancia de la comunicación con el equipo médico.

- **Estrategias para Abordar Problemas Alimentarios Relacionados:**

Ofrece estrategias para manejar posibles trastornos alimentarios que puedan surgir en personas con trastorno bipolar, como cambios en el apetito y tendencias hacia la alimentación emocional.

Estos talleres se han realizado durante el mes de octubre con una duración de ocho sesiones. Ha sido impartido por **Beatriz Pacheco García** (Psicóloga) y **Pilar Ruíz Galacho** (Nutricionista).

C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

5. Taller grupo de Ayuda Mutua Dirigido (GAM)

Un Grupo de Ayuda Mutua Dirigido es un entorno donde individuos que enfrentan un problema común se congregan con el objetivo de superarlo o mejorar su situación. Nos enfocamos en colaborar con personas afectadas por el Trastorno Bipolar y sus familiares. Estas personas se encuentran semanalmente en reuniones informales, donde comparten sus experiencias, dialogan abiertamente sobre sus vivencias y brindan apoyo recíproco. Las conversaciones abarcan temas relacionados con la salud mental, así como otros aspectos de la vida personal. Algunos de los temas que se han tratado a lo largo de este taller han sido:

- Deterioro cognitivo. Prevención.
- Cansancio excesivo. Actitud y aptitud.
- Vivir la enfermedad desde el silencio
- ¿Es la autoexigencia una característica generalizada del afectado?
- Autoestima baja, ¿es la enfermedad o la personalidad?
- Reconocer lo fuerte que se es por seguir adelante a pesar de los obstáculos
- Pródromos. Tablas, información taller, alerta ante cambios estacionales.
- ¿Es una característica de la enfermedad el cambiar mucho de opinión?
- Importancia de acudir a los GAM

En total se han realizado **35 sesiones** a lo largo del año 2023 moderadas por la psicóloga, la presidenta y por voluntarios según la necesidad requerida en cada sesión.

En la que han participado un total de 857 personas entre familiares y afectados, de los cuales 302 eran hombres y 555 mujeres.

GRAFICA DE PARTICIPANTES EN LOS DIFERENTES TALLERES DURANTE EL AÑO 2023:



Con un total de **857** participantes, el GAM es la actividad con mayor participación, este fenómeno destaca la relevancia y popularidad del Taller de Grupo de Ayuda Mutua, subrayando su importancia como un espacio de apoyo y conexión para un número significativo de personas.

5.3. Área de Trabajo social

A lo largo del año 2023 BAO ha contado con la **Trabajadora Social, Isabel Vega Palomo**. Las tareas que se han realizado desde esta área han sido las siguientes:

- Asesoramiento a usuarios y familiares.
- Tramitación de ayudas y subvenciones para el funcionamiento de la asociación
- Planificación, gestión y ejecución de proyectos y prestaciones destinadas a la Asociación.
- Cronograma

Se han solicitado un total de 9 proyectos de los cuales han sido subvencionados 6 proyectos.

Proyectos solicitados:

1. Ayuntamiento de Málaga

* Línea 3: Igualdad de Oportunidades:
- GAM (500,00 €)

* Línea 4 Accesibilidad:

- Autonomía personal (1.584 €)
- Estrategias de afrontamientos del estrés (1.520,00 €)

*Distrito Ciudad Jardín:

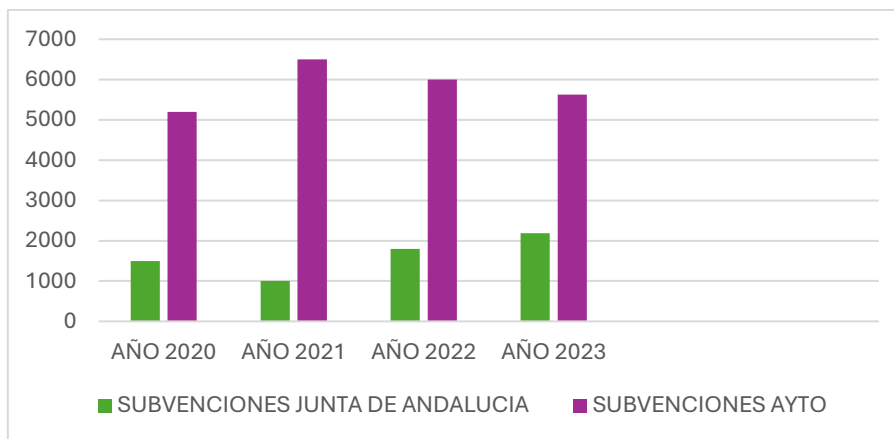
- Taller de hábitos de vida saludable (1.010€)
- Campaña convive, conciencia y sensibiliza (1.010€)

2. Junta de Andalucía:

- Proyecto de mantenimiento de la sede de BAO (no concedido)
- Proyecto Atención Psicosocial (2.188,90€)
- Foro Premios Afectivo-Efectivo. Laboratorio Janssen (no concedido)
- Colegio de Médicos de Málaga. Premio Promoción de la Salud (no concedido)

A la **Asociación BAO** durante el ejercicio 2023 se le ha concedido un total de **7.812€** de los cuales a fecha 31 de diciembre se han abonado **6.716,89€** en concepto de subvenciones y donaciones.

-EVOLUCION DE LAS SUBVENCIONES PUBLICAS RECIBIDAS EN LOS ÚLTIMOS CUATRO AÑOS:



5.2 Área Jurídica.

A lo largo de este año, hemos tenido la participación de la abogada **Amelia Fernández Salazar** en múltiples sesiones donde se han clarificado interrogantes relacionadas con las diversas categorías de incapacidades laborales y el proceso para solicitarlas. También se han abordado temas como los distintos tipos de despidos (procedente e improcedente), las distinciones entre discapacidad e incapacidad, impuesto de sucesiones, así como bonificaciones aplicables a tasas e impuestos, entre otros aspectos.

5.3 Área Administrativa.

A lo largo del año 2023 BAO ha contado con la **Auxiliar Administrativa, Noemí Torres Guzmán**. Tareas realizadas desde esta área:

- Gestión del Excel de socios
- Gestión del Libro de Actas de la asociación
- Archivo documentación
- Memoria anual de actividades
- Elaboración de Presupuestos Anuales
- Supervisión de Facturas
- Mantenimiento de Tabla de Contabilidad en Excel
- Remesas de recibos

- Comunicación con Gestoría

5.4 Otras actividades

Durante el transcurso de 2023, la Asociación BAO ha estado involucrada en numerosas iniciativas, participando en actividades, reuniones, eventos y conversaciones con diversas entidades relacionadas con el trastorno bipolar y la salud mental.

ENERO

24/01/2023

El 24 de enero de 2023, se llevó a cabo la grabación del video destinado a la campaña "Causas Soles de Málaga 2023" en apoyo a la salud mental y la discapacidad intelectual, organizada por la Fundación El Pimpi.

<https://youtu.be/zEtfI3FQHPM>

FEBRERO

14/02/2023

En el mes de febrero se llevó a cabo un Taller de formación para Profesionales del Centro Asistencial San Juan de Dios a cargo de nuestra psicóloga, Beatriz Pacheco García.



Beatriz Pacheco García con el director médico Diego Arenas Ros.

22/02/2023

En esta gala celebrada en el Teatro Soho de Málaga, la Fundación El Pimpi presentó a las 11 ONG de salud mental beneficiarias del Festival Soles de Málaga 2023, entre las que se encontraba la nuestra. Este reconocimiento resalta la importancia de nuestro trabajo y nos brinda la oportunidad de destacar la relevancia de la salud mental en nuestra sociedad.



C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

24/02/2023

REUNION COPAO

Este encuentro con entidades y asociaciones representativas de la Salud Mental en Málaga marca el inicio de una sinergia con el objetivo de sumar fuerzas por la causa que nos une.

Tras esta primera toma de contacto, se mantendrán periódicamente reuniones para establecer líneas de trabajo conjuntas.

Las Entidades que asisten son:

Proyecto Hombre_, Teléfono de la Esperanza de Málaga, Trastorno Bipolar BAO Málaga FAISEM, Asociación Alhelí, Asociación Española Contra el Cáncer Málaga, Cruz Roja Málaga, Fundación ONCE, Por Talento, AFESOL, Salud Mental, AMSA, Asociación Malagueña de Síndrome de Asperger, AFENES Salud Mental Málaga, ADANER Málaga, Asociación Cívica para la Prevención - ACP



MARZO

13/03/2023

El 13/03/2023 tuvo lugar una entrevista en la radio en el programa “Buenas Tardes Málaga” con motivo del “Día Mundial del Trastorno Bipolar” a la que asistieron **Myriam García Vera** (presidenta) y **Beatriz Pacheco García** (Psicóloga):

<https://cope-cdnmed.agilecontent.com/resources/mp3/4/5/1678727367254.mp3?download>

29/03/2023

El 29 de marzo, nuestra asociación tuvo el honor de participar en una entrevista en Radio Canal Málaga con motivo del “Día Mundial del Trastorno Bipolar”. Durante esta entrevista, la presidenta de la asociación, Myriam García Vera, tuvo la oportunidad de destacar la importancia de la salud mental, compartir información crucial sobre el trastorno bipolar y contribuir a la concienciación en la comunidad.

http://canalmalaga-ondemand.flumotion.com/outgoing/audio/mp3/high/20230328110600_LMXJV_1106_1200_ALDIA2_A_1X1_1_T22-23_P116_MAGACIN_MALAGA_AL_DIA_2-CANAL_MALAGA_RADIO.mp3#t=600

30/03/2023

Voluntarios de la asociación estuvieron en el Hospital de Vélez-Málaga por el “Día Mundial del Trastorno Bipolar”.



C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

ABRIL

11/04/2023

Destacamos un momento significativo en nuestra labor de concienciación y educación. a petición de Dña. Elena Serrano, titular de la asignatura de Psicopatología de la UMA, Asistimos a la Facultad de Psicología, para orientar y aclarar todo tipo de dudas, sobre la patología y el funcionamiento de la Asociación a los estudiantes de 4 grado y Máster. Acuden a dicha participación, presidenta, psicóloga y paciente en representación de BAO.

30/04/2023

En el recuerdo de la Asociación Bipolares, resaltamos nuestra participación en el Festival de los “Soles de Málaga”, celebrado el 30 de abril en la Plaza de Toros. Este evento, un emocionante Festival de Música Pop-Rock en Solidaridad por la Salud Mental y la Discapacidad Intelectual, no solo fue una celebración vibrante de la música, sino también una noble iniciativa para recaudar fondos. El importe recaudado en este evento fue de **170.036,33** euros brindando un aporte significativo a nuestras iniciativas y objetivos.



FOTOENFOQUE



Festival durante horas de música, comedia, bebida, sociabilidad y mucha diversión. **ANDRÉS SUÑEZ**
Geografía, tras su actuación. **ANDRÉS SUÑEZ**



Presentaciones: Ángel Sola, Bárbara Washburn y Maider Soria. **ANDRÉS SUÑEZ**
El festival culmina el sábado de un festivo ambiente. **ANDRÉS SUÑEZ**

Los Soles de Málaga dan la vuelta al ruedo

El festival solidario de Fundación El Pímpal reúne a tres mil personas en la plaza de toros con doce horas de música y buen rollo. **ANDRÉS SUÑEZ**

Más de tres mil personas participamos ayer en la fiesta solidaria Soles de Málaga, organizada por Fundación El Pímpal en la Plaza de Toros de Málaga, con la participación de artistas como Bicho Magrana, Javier Ojeda, Jacobo Lora. Los madrileños responsabilizan con creces a la organización, que nos brinda un...

Alacalá y el parir de la par... **ANDRÉS SUÑEZ**

El objetivo de este festival es aprovechar las fiestas y conectar con los madrileños madrileños de Málaga que realizan sus ONG en el extranjero de la salud mental y la discapacidad intelectual. La Fundación El Pímpal ha seleccionado tres personas para que nos beneficien de su experiencia. Los tres proyectos son: 'Estrategia', de La Casa de la Madre (Eti), de Madrid; 'Día de Música', y 'Dónde estamos y cómo a los más vulnerables de la tierra', de Pímpal en Fronteras APSA. Los patrocinadores son: APA, Asociación del Pímpal; Fundación El Pímpal; con BCI, Hermanas Hospitalarias, Nueva Piedad, Asociación Latinoamericana y A.F.S.

MAYO

02/05/2023

El 2 de mayo de 2023, nuestros voluntarios llevaron a cabo un ensayo en el Colegio La Reina como parte de la preparación para el "Festival Soles de Málaga".

16/05/2023

Destacamos en nuestra memoria el Monográfico sobre Prevención de la Conducta Suicida. Esta charla fue llevada a cabo por nuestra psicóloga **Beatriz Pacheco García** a través de la plataforma Zoom, Esta temática se aborda anualmente, en formato

charla-coloquio, debido a la importancia de este tema en nuestra patología (tasa del 20%).

"ROMPIENDO EL SILENCIO SOBRE EL SUICIDIO"



PONENTE: D^a Beatriz Pacheco García (Psicóloga)

Colaboradora científica de BAO.

No podemos esconder la cabeza debajo del ala...pensar que por no hablar de un tema, no va a ocurrir...al contrario, hablando, pidiendo ayuda, estando informados y dejándonos guiar por los profesionales podemos evitarlo.

Para todo ello, te recomendamos asistas a esta charla-coloquio.

ORGANIZAN: Asociación Bipolares de Andalucía Oriental

Proyecto financiado por "Fundación El Pimpi"

FECHA: martes 16 de Mayo de 2023.- a las 18h.- Plataforma ZOOM de la Asociación



<https://trastornobipolarbao.com> ☎ 678 924 287

20/05/2023

En nuestra memoria, recordamos con alegría la celebración de la Merienda Aniversario BAO, un encuentro especial que conmemoró otro año de éxitos y compromisos en nuestra asociación. Este evento festivo no solo fue un momento de celebración, sino también una oportunidad para fortalecer los lazos entre los asistentes.



JUNIO

06/06/2023

En junio tuvo lugar una charla dirigida por Angela García Jurado, psicóloga del Centro Provincial de Drogodependencia. Este evento especial abordó de manera integral la Patología Dual (enfermedad mental + consumo de sustancias.), ofreciendo conocimientos esenciales para comprender y abordar esta problemática:

C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com



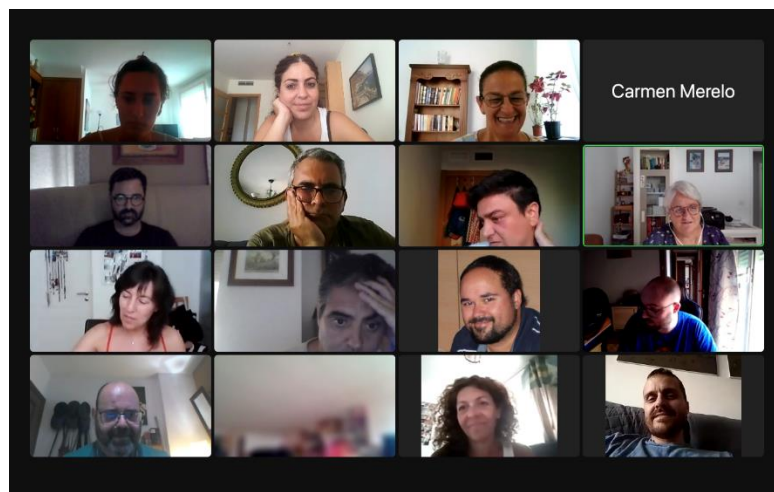
20/06/2023

En esta fecha tuvo lugar un GAM dirigido por la letrada colaboradora Amelia Fernández Salazar desempeñando un papel vital al asesorarnos en temas legales.

JULIO

11/07/2023

El 11/07/2023 tuvo lugar el último GAM antes del verano:



OCTUBRE

04/10/2023

Con motivo del “Día Mundial de la Salud Mental”, la asociación participó en las actividades realizadas en el Patio de Banderas del Ayuntamiento de Málaga:



09/10/2023

En este día, tuvimos el privilegio de asistir a la I Jornada de Prevención de la Conducta Suicida en Málaga, un evento trascendental que tuvo lugar en el Auditorio Edgar Neville. La presidenta de nuestra asociación, Myriam, estuvo presente, aportando su liderazgo y compromiso a esta iniciativa crucial. La jornada fue una oportunidad invaluable para abordar este tema sensible, compartir conocimientos y experiencias, y avanzar juntos hacia la prevención de la conducta suicida en nuestra comunidad.



UNIDOS EN ACCIÓN Y ESPERANZA

I JORNADA PROVINCIAL DE PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN MÁLAGA
 lunes 9 de Octubre de 2023
 Auditorio Edgar Neville

9:30-10:00 Presentación Institucional Comunidad de Salud y Consumo Presidencia Diputación Provincial Delegación del Gobierno Dirección General de Atención Socioasistencial Salud Mental e Adicciones Delegado Territorial de Salud y Consumo de Málaga	11:30-12:00 Pausa saludable. Café.
10:00-10:45 Resolver un reto a través de un proyecto. D. Miguel Guzmán Díaz Coordinador UCC Salud Mental Hospital Universitario Virgen de la Victoria.	12:00-12:45 Acciones desde emergencias y urgencias. Dña. Ana Celia González Nolas. Jefa de Servicio de Protección Civil y Emergencias 112. Dña. Candelaria Pérez de Luna. Médico Servicio Psiquiatriá II. Dña. Maribel González del Cid. Coordinadora UCC Salud Mental Hospital Regional Universitario de Málaga.
10:45-11:30 Desde los Servicios de Salud Mental y Atención Primaria. D. Javier Romero Cordero Director UCC Salud Mental Hospital Universitario Virgen de la Victoria. D. Antonio Bonafant Argén. Director UCC Salud Mental Hospital Regional Universitario de Málaga. D. Andrés Fontalba Navas. Subdirector Médico Área Sanitario Norte de Málaga. D. Juan Bellón Saavedra. Médico de Familia. Investigador Responsable en Salud Mental. Servicio y Atención Primaria (SASISAP).	12:45-13:30 Grandes Sinergias. Dña. Berta Miranzo Kuntzer. Coordinadora Psicología UCC. Dña. Mariela Chica Campaña. Docente COGAC/CCP Cof. Psicología Andalucía Oriental. Dña. Esperanza López Hódigos. Directora Instituto Alvellos López. Dña. Lucía Pérez Costilla. Médico Psiquiatra en el Hospital Regional Universitario de Málaga. Coordinadora Prevención Suicidio en Andalucía.
	13:30-14:20 Ruegos y preguntas.

C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, despacho nº5, 29014, MÁLAGA || Tlf.: 678 924 287 ||

E-mail: baomalaga@gmail.com

10/10/2023

- En conmemoración del “**Día Mundial de la Salud Mental**”, nuestros dedicados voluntarios acudieron al Hospital Clínico- Universitario “Virgen de la Victoria” en un gesto solidario para celebrar esta fecha significativa. Su presencia activa y comprometida en dicho centro, fue un testimonio del apoyo continuo de nuestra asociación a la salud mental y a aquellos que enfrentan desafíos en este ámbito.



- Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, nuestra asociación tuvo el privilegio de unirse a **AFENES** (Asociación de familiares y personas con enfermedad mental), en la Plaza de la Marina para conmemorar esta fecha significativa.

Esta experiencia colaborativa y la participación en la campaña '**Métele un Gol al Estigma**' reflejan nuestra dedicación a la promoción de la salud mental y nuestro compromiso con la construcción de una sociedad más informada, comprensiva y solidaria.



<https://www.europapress.es/andalucia/malaga-00356/noticia-exposiciones-mesas-informativas-diversas-actividades-motivo-dia-salud-mental-20231004151051.html>

NOVIEMBRE

07/11/2023

El 7 de noviembre, se llevó a cabo una **Asamblea General Extraordinaria**, durante la cual se procedió a la **renovación** de los cargos de la Junta Directiva. La nueva Junta Directiva queda conformada por los siguientes miembros, quienes asumen sus roles con dedicación y compromiso:

Myriam Rosalía García Vera, (presidenta)
Juan Antonio Aybar Redondo (tesorero)
Carlos Sánchez Rodríguez (secretario)
Cristina Esteban Moreno (Vocal 1)
Francisco José Moreno Segovia (vicepresidente)
Julia Llamas Alguacil (vocal 2)
Xavier Allueva Barceló (vocal 3)

DICIEMBRE

17/12/2023

En el marco de las festividades navideñas, la Asociación BAO tuvo el placer de celebrar la tradicional Merienda de Navidad.

Agradecemos sinceramente a nuestros voluntarios y profesionales colaboradores su compromiso y dedicación, demostrando una vez más el espíritu solidario que caracteriza a nuestra comunidad. La merienda de Navidad no solo fue un momento para compartir alegría, sino también para destacar la importancia de trabajar juntos en la promoción de la salud mental y el bienestar durante estas fechas tan especiales.

